



## TỔNG CÔNG TY SONADEZI

Địa chỉ : Số 1, đường 1, KCN Biên Hòa 1, P. An Bình, TP. Biên Hòa, tỉnh Đồng Nai  
ĐT : 84.251.8860561/562/563 Fax : 84.251.8860573  
Email : [contact@sonadezi.com.vn](mailto:contact@sonadezi.com.vn) Website : <http://www.sonadezi.com.vn>

Số: ...16.../TL-SNZ-VP

Đồng Nai, ngày 25 tháng 10 năm 2022

### THẺ LỆ

#### **Giải thể thao trực tuyến chào mừng kỷ niệm 32 năm thành lập Tổng Công ty Sonadezi**

Nhằm tổ chức hoạt động chào mừng 32 năm ngày thành lập Tổng Công ty Sonadezi (15/12/1990 – 15/12/2022); đồng thời tạo điều kiện cho các cán bộ, công nhân viên (CBCNV) trong toàn hệ thống Tổng Công ty nâng cao sức khỏe; duy trì thói quen tập luyện thể thao;

Được sự chỉ đạo của Ban Tổng Giám đốc, Ban tổ chức hội thao xây dựng thể lệ Giải thể thao trực tuyến Chào mừng kỷ niệm 32 năm thành lập Tổng Công ty với các nội dung cụ thể như sau:

**1. Chủ đề: “Sonadezi Racing – Together We Win”.**

**2. Thành phần tham gia:** toàn thể CBCNV Văn phòng Tổng Công ty và các công ty thành viên.

**3. Nội dung thi đấu:** gồm 02 bộ môn, cụ thể:

- Chạy/đi bộ.
- Đạp xe.

**4. Thời gian dự kiến tổ chức:** Trong 32 ngày (dự kiến từ 00h00 ngày 29/10/2022 đến 23h59 ngày 29/11/2022), cụ thể:

- Thời gian đăng ký thi đấu (10 ngày): Từ 00h00 ngày 28/10/2022 đến 23h59 ngày 06/11/2022.
- Thời gian ghi nhận kết quả (32 ngày): Từ 00h00 ngày 29/10/2022 đến 23h59 ngày 29/11/2022.

**5. Ý nghĩa giải đấu:**

- Khuyến khích CBCNV tích cực rèn luyện sức khỏe, vượt lên mọi giới hạn bản thân, nâng cao sức khỏe, thi đấu với tinh thần thể thao cao thượng, đúng ý nghĩa.
- Đồng thời, thông qua rèn luyện sức khỏe góp phần nâng cao hiệu quả sản xuất kinh doanh.

**6. Cách thức đăng ký và tham gia thi:**

- Tổng công ty sẽ ký hợp đồng thuê đơn vị để tích hợp triển khai phần mềm và xây dựng chương trình các nội dung đăng ký.
- Các VĐV phải có tài khoản ứng dụng Strava (hoặc đồng hồ Garmin hoặc đồng hồ Suunto) và kết nối với tài khoản Vietrace365.vn để tích hợp kết quả khi tham gia giải.

- Trong quá trình đạp xe hoặc chạy bộ/đi bộ, bắt buộc các VĐV phải mang theo các thiết bị hỗ trợ ứng dụng nói trên (như điện thoại, đồng hồ đeo tay, dây đeo tay thông minh) để ghi nhận kết quả.

- Sau khi đăng ký và đăng nhập vào app Strava theo hướng dẫn, các VĐV có thể thực hiện đua.

### **7. Điều lệ giải:**

- Các VĐV phải có tài khoản ứng dụng Strava (hoặc đồng hồ Garmin hoặc đồng hồ Suunto) và kết nối với tài khoản Vietrace365.vn, trong quá trình đạp xe hoặc chạy bộ/đi bộ, bắt buộc các VĐV phải mang theo các thiết bị hỗ trợ ứng dụng nói trên (như điện thoại, đồng hồ đeo tay, dây đeo tay thông minh) để ghi nhận kết quả.

- Quy định tốc độ trung bình hợp lệ:

+ Chạy/đi bộ: Pace (tốc độ) hợp lệ trong khoảng từ 4 phút/1km - 30 phút/1km; trong đó tốc độ di chuyển trung bình của tất cả các quãng 1km (split) nhanh tối đa 4 phút/km.

+ Đạp xe: Pace trung bình từ 2 phút/km – 20phút/km.

*Lưu ý:* Những hoạt động có Pace trung bình hợp lệ nhưng có pace theo từng splits time (pace theo từng km) bất thường thì BTC sẽ xem xét theo từng trường hợp và có thể hủy kết quả.

- VĐV tham gia thi đấu phải có bản đồ di chuyển hợp lý, có điểm đi, điểm đến rõ ràng, cụ thể:

+ Chạy/đi bộ: VĐV tham gia thi đấu có đường di chuyển theo phương thẳng đứng (lên/xuống thang) hoặc có đường đi/chạy bộ bất thường (theo phương ngang trong bản đồ di chuyển) hoặc sử dụng máy chạy bộ, sử dụng phương tiện giao thông thì sẽ không ghi nhận kết quả.

+ Đạp xe: VĐV xe đạp sử dụng máy xe đạp thể dục trong nhà, xe đạp điện để thi đấu thì sẽ không ghi nhận kết quả.

- Ban tổ chức không chịu trách nhiệm đối với hệ thống không ghi nhận được hoạt động của vận động viên bao gồm các lỗi kỹ thuật dưới bất kỳ hình thức nào.

- Ban Tổ chức sẽ tiến hành kiểm tra ngẫu nhiên hoặc có chủ đích đối với thành tích của một số vận động viên tham giải. Nếu phát hiện vận động viên có hành vi gian lận, Ban Tổ chức có quyền hủy kết quả của vận động viên đó. Trong trường hợp phát sinh khiếu nại, tố cáo, tranh chấp, dừng thi đấu, hủy kết quả,...quyết định của Ban tổ chức là quyết định cuối cùng.

### **III. CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG:**

1. Mỗi VĐV tham gia và có ghi nhận thành tích sẽ được nhận một giấy chứng nhận điện tử tham gia giải.

2. Mỗi VĐV tham gia và phải hoàn thành số Km quy định trong khoảng thời gian tổ chức, cụ thể:

- **Chạy/đi bộ: 64 km** (tương đương số ngày tổ chức thi đấu x 2 km);

- **Đạp xe: 480 km** (tương đương số ngày tổ chức thi đấu x 15 km).

Mỗi VĐV chỉ lựa chọn 01 bộ môn để tham gia và được tính kết quả theo bộ môn VĐV đăng ký.

### **3. Các giải thưởng thành tích cao:**

#### **3.1 Giải Vận động viên xuất sắc từng bộ môn:**

- **Tiêu chí:** dành cho các Vận động viên đạt thành tích cao nhất ở các bộ môn thi đấu.

- **Cơ cấu giải:**

+ 04 Giải Nhất (Mỗi bộ môn gồm 01 giải cho nam và 01 giải cho nữ): HCV, cờ, tiền thưởng.

+ 04 Giải Nhì (Mỗi bộ môn gồm 01 giải cho nam và 01 giải cho nữ): HCB, cờ, tiền thưởng.

+ 04 Giải Ba (Mỗi bộ môn gồm 01 giải cho nam và 01 giải cho nữ): HCD, cờ, tiền thưởng.

+ 40 Giải Khuyến khích (Mỗi bộ môn gồm 10 giải cho nam và 10 giải cho nữ): Cờ, tiền thưởng

#### **3.2 Giải VĐV xuất sắc nhất Tuần.**

- **Tiêu chí:**

+ Khung thời gian quy định của BTC để xét giải trong 04 tuần như sau:

- Tuần 1: từ 00h00 ngày 31/10/2022 đến 23g59 ngày 06/11/2022
- Tuần 2: từ 00h00 ngày 07/11/2022 đến 23g59 ngày 13/11/2022
- Tuần 3: từ 00h00 ngày 14/11/2022 đến 23g59 ngày 20/11/2022
- Tuần 4: từ 00h00 ngày 21/11/2022 đến 23g59 ngày 27/11/2022

+ VĐV có thành tích cao nhất trong tuần ở mỗi bộ môn sẽ được nhận giải (theo khung thời gian quy định của BTC, tính thành tích từng tuần, không tính cộng dồn tuần trước trước đó).

+ VĐV đã vô địch tuần một lần sẽ không xét giải trong các tuần sau đó nữa.

- **Cơ cấu giải:**

+ Tuần 1: 04 Giải (Mỗi bộ môn gồm 01 giải cho nam và 01 giải cho nữ): Cờ, Tiền thưởng.

+ Tuần 2: 04 Giải (Mỗi bộ môn gồm 01 giải cho nam và 01 giải cho nữ): Cờ, Tiền thưởng.

+ Tuần 3: 04 Giải (Mỗi bộ môn gồm 01 giải cho nam và 01 giải cho nữ): Cờ, Tiền thưởng.

+ Tuần 4: 04 Giải (Mỗi bộ môn gồm 01 giải cho nam và 01 giải cho nữ): Cờ, Tiền thưởng.

#### **3.3 Giải Vận động viên phong độ:**

- **Tiêu chí:**

+ Với mục đích duy trì tập luyện, VĐV duy trì hoạt động chạy/đi bộ hoặc đạp xe xuyên suốt 32 ngày diễn ra giải và có thành tích cao nhất, đồng thời đáp ứng các yêu cầu mỗi môn BTC đề ra.

+ Nếu không có VĐV nào đủ 32 ngày thì sẽ xét thành tích cao nhất của VĐV có số ngày duy trì cao nhất.

- **Cơ cấu giải:**

+ 04 Giải (mỗi bộ môn gồm 01 giải cho nam và 01 giải cho nữ): Cờ, Tiền thưởng.

**3.4 Giải tập thể xuất sắc:**

- **Tiêu chí:**

+ Đội đạt giải khi có số km trung bình tích lũy cao nhất.

(Số Km Trung bình tích lũy = Tổng số km tích lũy của tất cả VĐV đơn vị đăng ký tham dự/Tổng số VĐV đơn vị đăng ký tham dự).

+ Lưu ý: Số Km Trung bình tích lũy tính riêng từng bộ môn. Đơn vị đạt giải giải phải thỏa mãn điều kiện có từ 80% VĐV đăng ký hoàn thành chỉ tiêu km do BTC quy định.

- **Cơ cấu giải:**

+ 02 giải (mỗi bộ môn 1 giải): cờ, tiền thưởng.

**V. PHÂN CÔNG THỰC HIỆN:**

- Ông Phạm Kỳ Minh – Bí thư Đoàn cơ sở TCT: phụ trách triển khai giải thể thao trực tuyến; lập thể lệ giải.

- Bà Lâm Thị Thanh Tâm – Phó Bí thư Đoàn cơ sở TCT: kiểm tra, ghi nhận các khiếu nại trong quá trình diễn ra giải.

- Bà Đỗ Thanh Trúc – Văn phòng TCT – Thành viên: thực hiện các thủ tục thanh toán chi phí, kiểm tra, ghi nhận các khiếu nại trong quá trình diễn ra giải; tổng kết kết quả giải đấu thể thao trực tuyến.

Trên đây là Thể lệ tổ chức giải thể thao trực tuyến chào mừng kỷ niệm 32 năm thành lập Tổng Công ty Sonadezi.

Trân trọng./.

**Nơi nhận:**

- Các đơn vị tham gia;
- Lưu: BTC, CĐTCT.

**TM. BAN TỔ CHỨC  
PHÓ BAN**

**Cao Minh Trung**